

大家好。

欢迎来到 BC 省移民服务处

我的名字是 Heidi。我是来自中国的新移民。作为 ISS of BC 的志愿者，我希望通过写这封信来帮助大家在短时间安顿下来。

中国的文化不同于西方文化，因此很多人都会面对文化冲击。从我自身的经历来看，减少这种冲击的最好方式就是快速提高英语水平。不懂英文，就很难理解西方文化并且很难适应新的环境。

因此我建议大家尽量提高英文水平，特别是听力和口语。语言是用来交流的，因此希望大家利用每一个机会来提高英文。大家都知道熟能生巧的道理。

温哥华的中国人很多，有很多的中餐馆，中国人开的商店还有许多中文报纸。这些都会方便你的生活。许多机构和服务行业也提供汉语服务但是如果可能，尽量说因为。只有这样，才能提高英文水平。

中国城有许多中餐馆和商店。到中国城很容易。做天车到 Chinatown 站下车，走几分钟的路程就到了。大统华(英文是 T&T)超市有很多中国人喜欢吃的食品，他们有几个分店。其中 Chinatown 和 Metrotown 都有。Metrotown 附近的丽晶广场也是很多中国人购物的地方。

提到医疗费用，这里对国际学生和游客来讲，看病是比较贵的。如果短期停留，建议大家登陆后买份商业医疗保险。

另外了解一些法律法规很有必要，因为一方面可以保护自己的权利同时也不会侵犯他人的权利。你有义务去了解法规。如果你触犯了法规

受到处罚时，你不可说我不知道。ISS of BC 有很多信息小册可以帮助安顿下来。

你需要有本地驾照才可以开车。乘坐公交车或者天车可以用月票或者车票。有一区的，两区的和三区的。每个区需要的价格不一样。你可以从许多商店买月票，例如 Save on Food or 7-11。温哥华的交通系统很发达，你可以到 www.translink.ca 这个网站去查询所有路线信息。另外如果你到一个不熟悉的地方，你可以在这个网站或者 Google 地图上查询。

很多居住在温哥华的人对于外地人都很友好，如果你什么需要帮助的，请问他们。ISS of BC 有很多员工可以说汉语，你可以向他们问关于学习和生活方面的问题。社区中心也有很多信息帮助外国人安顿，同时图书馆也是一个很好的去处。你可以查询很多信息，包括生活和学习方面的各种资料。你需要有一个图书证来借阅，你可以到任何一个图书馆申请图书证。你可以询问图书管理人员如何申请图书证。

温哥华是一个多元文化共存的城市，因此我认为通过两种主要的方式你可以了解不同国家的文化并且结识来自不同国家的人。第一种方式就是做志愿者工作。我本身就在几个不同的机构做口译和助教工作。通过我自身的经历，我觉得通过做志愿者工作，你可以扩大你的交往面同时获得一些本地工作经验。你还可以结交新朋友。我建议如果你有一些空余时间，多做些志愿者工作。ISS of BC 就有很多机会而且欢迎大家来做志愿者工作。

第二种方式就是积极地参与各种文化活动。因为加拿大是多元文化国家，因此社区和很多机构会举办各种不同形式的社会文化活动。不要觉得不好意思，积极参与这些活动。既是提高英语的好机会，也是了解不同国家文化的好途径。有些活动也很有意思。

因为你所遇到的人可能来自不同的文化背景并且宗教信仰也不同，除了最亲近的朋友或者是课堂讨论，最好不要问人家的政治和宗教信仰方面的问题。最好也不要问人家诸如生日，薪水，年龄，婚姻状况，住址以及电话号码等方面的信息。这些都是个人的隐私所以问这方面的问题不太礼貌。

我希望这封信够对你快速安顿下来有些帮助。

谢谢并祝各位一切顺利