

Hola! estudiantes mexicanos: Bienvenido a LCC!

Mi nombre es Carmen, yo soy un estudiante mexicana en LCC. Estoy dirigiendo esta carta a todos ustedes estudiantes de México – con la esperanza de ayudarle en su viaje por este maravilloso país!

Mi primer consejo es que no se deje intimidar o sentir abrumados por el idioma, cultura, estilo de vida y todo lo que encuentres a tu alrededor cuando llegas por primera vez en Vancouver. Tómame tu tiempo para observar las cosas y empezar a adaptarte, sobre todo si es su primera experiencia en viajar al extranjero! A continuación, he enumerado algunas recomendaciones que podrían ser útiles para tu adaptación en Vancouver.

- Para mejorar tu Inglés, LCC nos ofrece los cursos necesarios a fin de llevar a cabo nuestras metas académicas, profesionales o sociales.
- Tenemos acceso a la sucursal de la Biblioteca Pública Central de Vancouver, en el centro de Vancouver (350 West Georgia Street) ó las otras 21 sucursales de la ciudad, para cualquier investigación con fines educativos. Puedes obtener una credencial consulta en www.vpl.ca
- Sugiero que utilices el autobús y/o “sky train” para llegar a tu destino, los servicios de taxis son muy caros. Busca información en www.translink.ca para aprender acerca de las rutas de autobuses, horarios y tarifas o bien los puedes encontrar impresos en papel en cualquier biblioteca de la ciudad. No se olvide de obtener un mapa de Vancouver una vez que llegues! Sin embargo, si te has perdido o estas confundido, no hay de malo en pedir ayuda a la gente.
- Las clases en LCC es con estudiantes inmigrantes, así como estudiantes con visa que vienen de todas partes del mundo. Ellos son como nosotros, vienen de su propio país a Canadá. Es un buen momento para empezar a hacer contactos y ampliar tu red de amigos, ya que te ayudará a adaptarte más rápidamente, disfrutar mejor de tu vida como estudiante y enriquecer tus conocimientos sobre diversas culturas.
- Es difícil comprar medicamentos sin una receta original de un medico en Vancouver. Si necesitas medicamentos especiales, es mejor traerlos contigo. La atención médica aquí es cara. Te recomiendo adquirir seguro médico antes de venir a Vancouver.
- El clima cambia con frecuencia en Vancouver. Sin embargo sus previsiones son muy buenas. Podemos encontrar información en www.weatheroffice.gc.ca.
- Es recomendable tener Copias de las credenciales educativas / diplomas o certificados de sus calificaciones son importantes en caso de que necesite para mostrar equivalencia de diplomas a los colegios y universidades, o de escribir CV en ingles mientras esté aquí.
- Community Center es un lugar donde puedes realizar diferentes actividades deportivas, incluso tomar algunos cursos a precios muy accesibles, hay 24 en la ciudad, puede ser que alguno quede cerca de tu vivienda. Consulta www.mountpleasantcc.ca
- Generalmente in Vancouver hay eventos para todo público así como lugares que puedes visitar sin costo alguno, te sugiero busques en www.vancouver.ca
- En Vancouver son de 2 horas menos de la Ciudad de México
- Los números de teléfono importantes: Respuesta de Emergencia (911) o el operador local: 0
- Para llamar desde Canadá hasta México: 011 + (código del país) + (código de área) + (8 dígitos). Por ejemplo: 011-52-55-56091140
- Para llamar desde México a Canadá: 001 (código de área) + número de ex. 011 (604) (7 dígitos). Por ejemplo: 011-604-777-6666
- En cuanto a lo que puedes gastar en Vancouver, mencionare algunas cosas, aunque estos precios pueden variar con el tiempo, el lugar y lo que decidas hacer.

Concepto	Precio Aproximado en dolares
Vivienda	\$750 por mes
Plan Celular	desde #30 hasta \$60 por mes

Concepto	Precio Aproximado en dolares
----------	------------------------------

Transporte mensual

(Monthly pass una zona)\$81 por mesBar entrada\$15 y cerveza \$8Restaurante\$15 P/c

Te puedo asegurar que puedes tener éxito en la experiencia de vida en Canadá si tienes bien definido tu objetivo!

Atentamente, *Carmen*